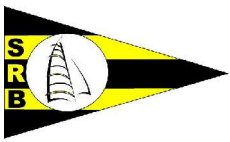


Société des Régates de la Bernerie

La base nautique la plus proche de Nantes !

Association loi 1901 agréée Jeunesse et Sports
et Éducation Nationale



~ Voile Loisir Club - CATAMARAN ~

Objectif :

Perfectionnement. Devenir autonome dans la préparation de son matériel et en navigation (niveau 3 FFVoile)

Conditions :

A partir de 16 ans, savoir nager 50m

Nombre de stagiaires mini/maxi :

4mini / 10 maxi

Durée :

Séances de 3 heures, le samedi

De fin septembre à fin novembre et de début mars à fin juin

Relâche pendant les vacances scolaires

Le matériel :

Hobie Cat 16 – gréements standard ou easy selon conditions météo

Programme théorique :

Les réglages de voile selon les allures – se repérer sur le plan d'eau – notions de météo – sécurité active et prévention

Programme pratique :

Manœuvres (virement/empannage, redresser le bateau chaviré) – conduite (louvoyage, trapèze, réglages de voiles, équilibre du bateau) – entretenir son matériel – gréer/dégréer - sécurité active en groupe –

Encadrement :

Moniteur FFVoile ou Brevet d'État voile

Sécurité :

Encadrement sur bateau de sécurité à moteur en mer ou sur support – liaison VHF

Équipement fourni :

Combinaison (pour les nouveaux arrivants), coupe-vent, gilet de flottaison.

Équipement personnel à prévoir:

Vieilles tennis ou chaussons de voile, crème solaire, chapeau, nécessaire pour la douche

Descriptif du centre :

L'École de voile est située sur la grande plage, face au plan d'eau. Vestiaires, sanitaires et douches sont à la disposition des stagiaires.

