



Société des Régates de la Bernerie

La base nautique la plus proche de Nantes !

Association loi 1901 agréée Jeunesse et Sports
et Éducation Nationale



~ Stage PLANCHE A VOILE ~

PERFECTIONNEMENT (en mer)

Objectif :

Niveau 2 FFVoile : « Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur »

Niveau 3 FFVoile : « Évoluer librement dans une zone de navigation surveillée »

conditions :

A partir de 12 ans, savoir nager 25m (<16 ans) ou 50m (>16 ans)

Niveau 1 FFVoile ou **Niveau 2 FFVoile** validé

Nombre de stagiaires mini/maxi :

5 mini / 10 maxi

Durée :

Vacances d'été (juillet-août) et de printemps

De Lundi à Vendredi – 5 séances de 2 heures



Le matériel :

Hifly Matrix S – RRD 360

Planches à voile à dérive ou funboard – Flotteurs stables et volumineux – Surfaces de voile de 3,5 m² à 6.2 m²

Programme :

Nouvelle pédagogie École Française de Voile

Programme « Sensation », « Exploration » ou « Performance » selon le projet de navigation des pratiquants

Encadrement :

Moniteur FFVoile ou Brevet d'État voile

Sécurité :

Encadrement sur bateau de sécurité ou sur support – liaison VHF

Équipement fourni :

Combinaison (en location), coupe-vent, gilet de flottaison, harnais

Équipement personnel à prévoir :

Vieilles tennis ou chaussons de voile, crème solaire, casquette, nécessaire pour la douche

Descriptif du centre :

L'École de voile est située sur la grande plage, face au plan d'eau. Vestiaires, sanitaires et douches sont à la disposition des stagiaires.

