



Société des Régates de la Bernerie

La base nautique la plus proche de Nantes !

Association loi 1901 agréée Jeunesse et Sports
et Education Nationale



~ Stage PLANCHE A VOILE ~

INITIATION (en plan d'eau)

Objectif :

Niveau 1 FFVoile : « Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur »

Conditions :

A partir de 8 ans, savoir nager 25m (< 16 ans) ou 50m (>16 ans)
Aucun niveau d'entrée exigé

Nombre de stagiaires mini/maxi :

5 mini / 10 maxi

Durée :

Vacances d'été (juillet-août) et de printemps
De Lundi à Vendredi – 5 séances de 2 heures

Le matériel :

Hifly Matrix S

Planches à voile à dérive – Floteurs stables et volumineux – Surfaces de voile de 1,8 m² à 6.2 m²

Programme :

Nouvelle pédagogie École Française de Voile

Programme « *Sensation* », « *Exploration* » ou « *Performance* » selon le projet de navigation des pratiquants

Encadrement :

Moniteur FFVoile ou Brevet d'État voile

Sécurité :

Encadrement sur bateau de sécurité ou sur support – liaison VHF

Équipement fourni :

Combinaison (en location), coupe-vent, gilet de flottaison, harnais

Équipement personnel à prévoir:

Vieilles tennis ou chaussons de voile, crème solaire, casquette, nécessaire pour la douche

Descriptif du centre :

L'École de voile est située sur la grande plage, face au plan d'eau. Vestiaires, sanitaires et douches sont à la disposition des stagiaires.

