



Société des Régates de la Bernerie

La base nautique la plus proche de Nantes !

Association loi 1901 agréée Jeunesse et Sports
et Éducation Nationale



~ Stage DERIVEUR ~ INITIATION

Objectif :

Niveau 1 FFVoile : « Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur »

Niveau 2 FFVoile : « Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur »

Conditions :

De 7 à 12 ans, savoir nager 25m
Débutant ou peu expérimenté

Nombre de stagiaires mini/maxi :

4mini / 12 maxi

Durée :

Vacances d'été (juillet-août) et de printemps
Stage 5 séances de 2 heures ou Stage 3 séances de 2 heures

Le matériel :

Dériveur double en polyéthylène : Laser PICO – grand voile + foc –
sangles de rappel - stick

Programme :

Nouvelle pédagogie École Française de Voile
Programme « *Sensation* », « *Exploration* » ou « *Performance* » selon le
projet de navigation des pratiquants

Encadrement :

Moniteur FFVoile ou Brevet d'État voile

Sécurité :

Encadrement sur bateau de sécurité ou sur support – liaison VHF

Équipement fourni :

Combinaison (en location), coupe-vent, gilet de flottaison, harnais

Équipement personnel à prévoir :

Vieilles tennis ou chaussons de voile, crème solaire, casquette, nécessaire pour la douche

Descriptif du centre :

L'École de voile est située sur la grande plage, face au plan d'eau. Vestiaires, sanitaires et douches sont à la disposition des stagiaires.

