



# Société des Régates de la Bernerie

## La base nautique la plus proche de Nantes !

Association loi 1901 agréée Jeunesse et Sports  
et Éducation Nationale



### ~ Stage CATAMARAN ~ PERFECTIONNEMENT

#### **Objectif :**

**Niveau 3 FFVoile** : « Évoluer librement dans une zone de navigation surveillée »

#### **Conditions :**

A partir de 15 ans, savoir nager 50m

**Niveau 2 FFVoile** validé

#### **Nombre de stagiaires mini/maxi :**

4mini / 10 maxi

#### **Durée :**

De Lundi à Vendredi – 5 séances de 2 heures 30

Vacances d'été (juillet-août) et de printemps



#### **Le matériel :**

Hobie Cat 16 Club – gréements Standard ou « Easy » (voiles école sans bôme = *Top sécu* !) selon météo

**NOUVEAU ! Kit spi asymétrique, pour encore plus de sensations fortes !!**

#### **Programme :**

Nouvelle pédagogie École Française de Voile

Programme « *Sensation* », « *Exploration* » ou « *Performance* » selon le projet de navigation des pratiquants

#### **Encadrement :**

Moniteur FFVoile ou Brevet d'État voile

#### **Sécurité :**

Encadrement sur bateau de sécurité ou sur support – liaison VHF

#### **Équipement fourni :**

Combinaison (en location), coupe-vent, gilet de flottaison, ceinture de trapèze

#### **Équipement personnel à prévoir:**

Vieilles tennis ou chaussons de voile, crème solaire, casquette, nécessaire pour la douche

#### **Descriptif du centre :**

L'École de voile est située sur la grande plage, face au plan d'eau. Vestiaires, sanitaires et douches sont à la disposition des stagiaires.

