



Société des Régates de la Bernerie

La base nautique la plus proche de Nantes !

Association loi 1901 agréée Jeunesse et Sports
et Éducation Nationale



~ Stage CATAMARAN ~

INITIATION

Objectif :

Niveau 1 FFVoile : « Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur »

Niveau 2 FFVoile : « Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur »

Conditions :

A partir de 15 ans, savoir nager 50m

Débutant et pratiquants peu expérimentés

Nombre de stagiaires mini/maxi :

4mini / 10 maxi

Durée :

De Lundi à Vendredi – 5 séances de 2 heures 30

Vacances d'été (juillet-août) et de printemps



Le matériel :

Hobie Cat 16 Club – gréements « Easy » (voiles école sans bôme = *Top sécu* !)

Programme :

Nouvelle pédagogie École Française de Voile

Programme « *Sensation* », « *Exploration* » ou « *Performance* » selon le projet de navigation des pratiquants

Encadrement :

Moniteur FFVoile ou Brevet d'État voile

Sécurité :

Encadrement sur bateau de sécurité ou sur support – liaison VHF

Équipement fourni :

Combinaison (en location), coupe-vent, gilet de flottaison, ceinture de trapèze

Équipement personnel à prévoir :

Vieilles tennis ou chaussons de voile, crème solaire, casquette, nécessaire pour la douche

Descriptif du centre :

L'École de voile est située sur la grande plage, face au plan d'eau. Vestiaires, sanitaires et douches sont à la disposition des stagiaires.

