

Planning stage Formation NIVEAU 5 FFVoile / avril 2010

	lundi 12-avr.-10 Pm : 16h28 / coef : 75	mardi 13-avr.-10 Pm : 16h57 / coef. 83	mercredi 14-avr.-10 Pm : 17h27 / coef. 88	jeudi 15-avr.-10 Pm : 17h57 / coef. 90	vendredi 16-avr.-10 Pm : 18h28 / coef. 89	samedi 17-avr.-10 Pm : 19h00 / coef. 85
9h00						
9h30	Accueil/Formalités administratives Présentation de la semaine	TOPO : Météo générale et locale	Retour sur la nav de la veille Fanch	Retour sur la nav de la veille Fanch	Évaluations en salle	
10h00	TOPO : Préparation matérielle et Technologie	Aspects sécurité et performance	TOPO : Marées Principes généraux Calculs	TOPO : Retour sur le fonctionnement de l'engin	temps libre (corrections)	Bilans individuels
10h30	POINT METEO					Nettoyage de la base Rangements
11h00	Préparation du matos					
11h30		Pause Repas	Pause Repas	Pause Repas	Pause Repas	Pause Repas
12h00						
12h30	Pause Repas					
13h00		Préparation du matos				
13h30	Départ sur l'eau Navigation	Départ sur l'eau Navigation - PAV = <i>Emerson</i> - HC 16 = <i>Fanch</i>	Préparation du matos	Préparation du matos	Rappel modalités évaluation	Bilan de la semaine Questions diverses
14h00	- PAV = <i>Emerson</i> - HC 16 = <i>Fanch</i>			Réglages Mise en pratique du topo		
14h30	Reprise en main	Rechercher la performance (manœuvres, tactique)	Départ sur l'eau Navigation - PAV = <i>Emerson</i> - HC 16 = <i>Fanch</i>		Préparation du matos	Préparation du matos Maintenance
15h00	Rechercher la performance (vitesse, cap, assiette)			Départ sur l'eau Navigation - PAV = <i>Emerson</i> - HC 16 = <i>Fanch</i>		
15h30	Rangement				Départ sur l'eau Navigation - PAV = <i>Emerson</i> - HC 16 = <i>Fanch</i>	Rattrapages d'évaluation salle
16h00	Maintenance					Navigation détente
16h30						Rattrapages d'évaluation
16h30	Débriefing en salle				Évaluations pratiques	
17h00		Rangement Maintenance	Rangement Maintenance			
17h30				Rangement Maintenance	Rangement Maintenance	Rangements Pot de clôture du stage Fin ...
18h00						