

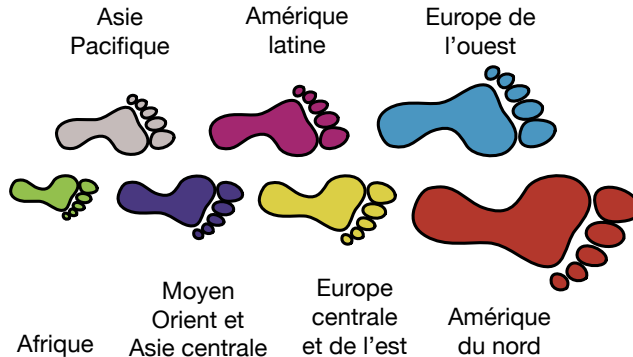
# L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

L'**empreinte écologique** est une mesure de la pression qu'exerce l'Homme sur la nature. Elle vise à traduire de manière facilement compréhensible l'impact des activités humaines sur les **écosystèmes** et la Planète.

Cet outil évalue la surface nécessaire à une population pour répondre à sa **consommation** de **ressources** (eau, nourriture...) et à ses besoins d'absorption de déchets. L'empreinte écologique permet à chacun d'avoir une idée de la part de surface planétaire que l'on utilise pour vivre; elle permet de mesurer notre influence directe sur l'environnement.

**MOTS CLÉS :**  
Empreinte écologique  
Écosystème  
Ressources  
Consommation

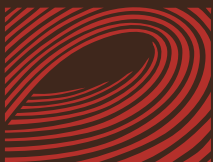
Comparatif des empreintes écologiques en fonction des grandes régions de la Planète :



L'empreinte écologique mondiale a dépassé la capacité biologique de la Terre à produire nos ressources et à absorber nos déchets : nous surconsomons déjà les réserves (surexploitation des milieux et des ressources fossiles).

Ce calcul met aussi en évidence certaines inégalités entre les pays du Nord et du Sud : l'accès aux ressources, la production différenciée de déchets, les modes de consommations...

L'enjeu n'est donc pas uniquement environnemental, il est aussi économique et social.



# L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

## Comment réduire son empreinte écologique?

Ce sont tous nos **gestes quotidiens** qui déterminent notre empreinte écologique. Sa réduction passe donc par la diminution de manière générale de tous les genres de **gaspillages** (eau, énergie...).

Faire attention à sa **consommation d'eau** : prendre une douche au lieu d'un bain, éteindre les robinets pendant la vaisselle...

Notre impact sur la nature dépend aussi de ce que nous mangeons : limiter la consommation de viande (la production de viande rouge est très gourmande en énergie), acheter des produits locaux et de saison.

Utiliser les ampoules électriques et des appareils électro-ménagers à faibles consommations d'énergie et limiter la veille de ces appareils.

Prendre les transports publics, se déplacer en vélo ou à pieds et éviter de prendre la voiture seul.

### LE SAVIEZ-VOUS?

Si tout le monde vivait autant qu'un européen, il faudrait l'équivalent de trois planètes supplémentaires pour continuer à vivre.

En moyenne, un européen gaspille 20% de la nourriture qu'il achète.

En Europe, plus de la moitié de l'énergie consommée et des pollutions engendrées par les transports est due à l'utilisation de la voiture privée.

### POUR ALLER PLUS LOIN...

Calculer son empreinte écologique :

[www.agir21.org](http://www.agir21.org)

Calculer son impact sur le changement climatique :

[www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)

[www.wwf.fr](http://www.wwf.fr)



[www.surfrider-europe.org](http://www.surfrider-europe.org)