



Société des Régates de la Bernerie

La base nautique la plus proche de Nantes !

Association loi 1901 agréée Jeunesse et Sports
et Éducation Nationale



~ ECOLE DE SPORT ~ en partenariat avec le Club Nautique des Moutiers

Objectif :

Être autonome dans la préparation de son matériel et en navigation. S'initier à la pratique compétitive (Championnat Départemental)

Conditions :

Avoir de 7 à 12 ans révolus, savoir nager 25m.

Niveau 1 FFVoile validé.

Nombre de stagiaires mini/maxi :

4mini / 12 maxi

Durée :

Séances de 3 heures, le samedi

De fin septembre à fin novembre et de début mars à fin juin

Relâche pendant les vacances scolaires (possibilité de participation aux stages départementaux)

Supports utilisés :

Cycle d'automne / base de la Bernerie : dériveur double Laser Pico

Cycle de printemps / base de Moutiers : catamaran Hobie Cat
Draoon

Programme :

Conduite et manœuvres : recherche de performance - se repérer sur le plan d'eau – notions de météo – sécurité active et prévention – règles de course et de sécurité - entretenir son matériel – hygiène de vie du sportif

Encadrement :

Brevet d'État voile

Sécurité :

Encadrement sur bateau de sécurité à moteur en mer – liaison VHF – navigation en plan d'eau en cas de mauvais temps

Équipement fourni :

Combinaison (pour les nouveaux arrivant), coupe-vent, gilet de flottaison.

Équipement personnel à prévoir:

Vieilles tennis ou chaussons de voile, crème solaire, chapeau, nécessaire pour la douche – chemise cartonnée pour les documents



Le Championnat Départemental :

Organisé par le Comité Départemental de Voile de Loire-Atlantique.

4 à 5 régates par ans + 2 stages

d'entraînement départementaux.

Bateaux fournis par les clubs

organisateur. Les jeunes se déplacent

uniquement avec leur équipement

personnel et sont accompagnés par leur entraîneur.

