

# Société des Régates de la Bernerie

*La base nautique la plus proche de Nantes !*

Association loi 1901 agréée Jeunesse et Sports  
et Éducation Nationale



## ~ Découverte MULTIACTIVITES NAUTIQUES ~ en partenariat avec le Club Nautique des Moutiers

### **Objectif :**

Découverte des activités nautiques proposées par les clubs nautiques de la Bernerie et des Moutiers. Se familiariser avec l'environnement marin.

### **Conditions :**

De 7 à 12 ans, savoir nager 25m

### **Nombre de stagiaires :**

5 mini / 20 maxi

### **Durée :**

Séances de 2h30, le mercredi après-midi.

De fin septembre à fin novembre et de début mars à mi-juin

Relâche pendant les vacances scolaires

### **Le matériel :**

Optimist, dériveur double (Laser Pico), catamaran, kayak, char à voile, planche à voile

### **Programme théorique :**

Comprendre le fonctionnement général des engins à voile – règles de base de sécurité en mer – notions de météo

### **Programme pratique :**

Utilisation des différents supports dans des situations de pratique aménagées - navigation en mer ou en plan d'eau – roulage en char à voile sur la Grande Plage – choix des activités selon la marée et les conditions météo – préparation, rangement et entretien du matériel

### **Encadrement :**

Brevet d'État voile

### **Sécurité :**

Encadrement sur bateau de sécurité à moteur en mer – liaison VHF – navigation en plan d'eau en cas de mauvais temps

### **Équipement fourni :**

Combinaison (pour les nouveaux arrivants), coupe-vent, gilet de flottaison – casque pour le char à voile

### **Équipement personnel à prévoir :**

Vieilles tennis ou chaussons de voile, gants pour le char - crème solaire, chapeau - nécessaire pour la douche – chemise cartonnée pour les documents

### **Descriptif du centre :**

L'École de voile est située sur la grande plage, face au plan d'eau. Vestiaires, sanitaires et douches sont à la disposition des stagiaires.

